

Culture

# Ateliers théâtre de la compagnie "Mauteurs"

---

Mécénat  
La Vie Active

# 2026

# Préambule

---

## LE THÉÂTRE COMME LEVIER D'INCLUSION ET D'EXPRESSION

La Vie Active souhaite développer des ateliers théâtre au sein de ses établissements et de ceux de ses partenaires afin de favoriser l'expression et le pouvoir d'agir des personnes accompagnées. Ces ateliers permettent de mélanger les publics accompagnés : personnes âgées, enfants en situation de handicap, personnes exilées, travailleurs d'ESAT...

Ces ateliers, animés par un professionnel du spectacle vivant issu du secteur social et médico-social, s'appuient sur des méthodes pédagogiques accessibles, participatives et adaptées aux publics, autour de thématiques fortes : handicap, différence, harcèlement, estime de soi, cohésion de groupe.

Les fonds collectés permettront de financer la mise en œuvre de ces ateliers directement dans les établissements, en limitant le reste à charge pour les structures et en garantissant l'accès au plus grand nombre.

## NOTRE INTERVENANT, BENJAMIN OPPERT

**Auteur de théâtre, livres, paroles de chansons, chroniques culturelles et metteur en scène**

**Pièces de théâtre (publiées par l'Avant-Scène Théâtre), montées par une dizaine de metteurs en scène en France et en Afrique ; traduites en anglais**

**Animateur d'ateliers théâtre pour personnes en situation de handicap, de précarité ou de fragilité depuis 2021 et en milieu scolaire depuis 2018**

**Membre du Jury académique de l'émission « Si on lisait à voix haute ? » de France Télévisions**



# Les bénéfices concrets pour les personnes accompagnées



## Outil de développement personnel et d'inclusion

La pratique théâtrale adaptée permet de développer des fonctions qui demandent à être améliorées. De plus, cela induit une amélioration sur le plan psychologique dans différents domaines (estime de soi, attention et motivation).



## Des ateliers accessibles, adaptés aux capacités de chacun

Les ateliers se font par des jeux, des exercices, de l'improvisation guidée, en partant de situations de la vie quotidienne que connaissent les participants et qui peuvent poser des difficultés (phobie des transports par exemple).



## Une pratique interactive favorisant l'expression et la coopération

Les ateliers ont pour vocation d'être interactifs en privilégiant les échanges. Après un tour de présentation de chacune et chacun, chaque participant va être un des personnages de l'histoire ou être chargé d'un bruit (une sonnerie de téléphone par exemple) ou d'une imitation.



## Un cadre simple, inclusif et valorisant

Les ateliers ne nécessitent pas de matériel spécifique hormis une scène ou une salle offrant un espace permettant de circuler et une chaise par participant.e.

**Une approche  
artistique  
accessible,  
progressive et  
inclusive**

# Les différentes composantes du projet

Pour permettre à chacun de s'engager à son niveau, le projet est présenté sous forme de lots.

## Lot 1 – Une session d'atelier théâtre inclusif

Ce lot permet de financer un atelier théâtre de 2 heures au sein d'un établissement de La Vie Active.

Animé par un professionnel du spectacle vivant, cet atelier propose aux participants un temps d'expression, de jeu et d'échange favorisant la confiance en soi, la coopération et l'inclusion sociale. Les exercices sont adaptés aux capacités de chacun et s'appuient sur des situations du quotidien, dans un cadre bienveillant.

Impact concret : un groupe de bénéficiaires participe à un atelier théâtre inclusif, accessible et valorisant.



**420 € par session (avant déduction fiscale 66%, soit 142,8 € pour un particulier).**

***Les lots présentés s'inscrivent dans une démarche cohérente et aboutie, issue d'un travail préparatoire approfondi, visant la création d'un équipement pérenne, fonctionnel et directement bénéfique aux personnes accompagnées***

## Lot 2 – Deux journées d’ateliers théâtre pour un maximum de participants

**Ce lot permet de financer deux journées consécutives d’ateliers théâtre, organisées auprès de plusieurs groupes de bénéficiaires différents.**

Sur deux jours, plusieurs ateliers sont proposés, permettant à un plus grand nombre de personnes accompagnées de bénéficier d’une expérience théâtrale inclusive. Chaque session est adaptée au public accueilli et favorise l’expression, la coopération et la participation active, dans une dynamique collective et bienveillante.

En contrepartie du financement de ces deux jours d’ateliers, un atelier théâtre de 2 heures est offert au partenaire pour ses salariés ou ses bénéficiaires. Les thématiques de l’atelier sont définies conjointement (cohésion d’équipe, management inversé par le jeu de rôle, préparation au DuoDay, sensibilisation au harcèlement, au handicap, à la différence...).

**Impact concret : de nombreux bénéficiaires accèdent à une action culturelle et inclusive sur deux journées, renforçant l’impact social du projet à l’échelle d’un ou plusieurs établissements.**



**2050 € pour les deux jours consécutifs (avant déduction fiscale 66%, soit 697 € pour un particulier).**

### Lot 3 – Une représentation solidaire avec atelier offert

Ce lot permet de financer une représentation d'un spectacle de la compagnie au sein de La Vie Active tout en soutenant le déploiement des ateliers théâtre inclusifs.

En contrepartie du financement de ces deux jours d'ateliers, un atelier théâtre de 2 heures est offert au partenaire pour ses salariés ou ses bénéficiaires. Les thématiques de l'atelier sont définies conjointement (cohésion d'équipe, management inversé par le jeu de rôle, préparation au DuoDay, sensibilisation au harcèlement, au handicap, à la différence...).

**Impact concret :** les personnes accompagnées par La Vie Active assistent à une représentation théâtrale de sensibilisation, favorisant la réflexion, l'échange et l'inclusion, tandis que le contributeur s'engage dans une démarche solidaire et responsable.



**5 500 € (avant déduction fiscale 60%, soit 2 200 € pour une entreprise).**

# La Vie Active

## ASSOCIATION LAÏQUE À BUT NON LUCRATIF

La Vie Active a été créée en 1964 et reconnue d'utilité publique en 2002. Depuis sa création, cet acteur central de l'économie sociale et solidaire n'a eu de cesse de se développer pour accompagner au mieux les personnes fragiles face à leurs difficultés et dans le cadre de leur parcours de vie. Son action militante s'étend dans tous les champs d'intervention du secteur social et médico-social, s'adressant aussi bien aux enfants, aux adultes, aux personnes âgées dépendantes, aux personnes atteintes d'un handicap qu'aux personnes en grande difficulté sociale.



Elle entend promouvoir la dignité des personnes en situation de handicap, de détresse, de dépendance, morale, physique, psychologique, sociale de toute nature en œuvrant pour leur complet épanouissement et leur meilleure inclusion à toute forme de vie sociale.

### NOS VALEURS ET OBJECTIFS

Le dépistage et la prévention		Les soins et les rééducations	
La lutte contre toute forme de violence et de maltraitance		L'accès à la culture et l'éducation	
L'information, le conseil et l'orientation		La scolarisation, l'insertion et la réinsertion professionnelle	
La protection		La formation et l'accès au travail	

**Vous partagez les  
valeurs de ce projet ?  
Rencontrons-nous !**

---

**Mécénat  
La Vie Active**

Louis Delecroix



06 21 86 11 02



[ldecroix@vieactive.asso.fr](mailto:ldecroix@vieactive.asso.fr)